

Vakuumassisterad sårbehandling (VAC)

Vakuumassisterade slutningar av sår (VAC) är en behandlingsmetod för att befrämja sårsläkning med hjälp av kontinuerligt och/eller intermittent undertryck. Målsättning med behandlingen kan vara avlägsnande av infektiöst material, befrämjande av granulation av vävnad, minskning av sårytan samt uppehållande av fuktig sårsläkningsmiljö.

Indikationer

- Akuta eller kroniska sår
- Rupturerade eller traumatiska sår
- Transplantat

Kontraindikationer

- Direkt placering på kärl/nerver
- Obehandlad osteomyelit där såret inte reviderats från dött material och antibiotikabehandling ännu inte påbörjats
- Malignitet
- Oreviderade sår

Relativ kontraindikation

- Aktiv blödning
- Antikoagulationsbehandling

VAC-ordination

Innan VAC läggs bör sårrevision ha gjorts. Specialistläkare ordinerar VAC-behandling. På inläggande patienter ansvarar ordinerande läkare att patienterna får uppföljning. På ortopedmottagningen sker VAC-uppföljningen av aktuell sektions läkare som har mottagning.

Patientens sår registreras och fotograferas av VAC-ansvarig undersköterska. Bilderna läggs i multimedia arkivet i Cosmic. Inläggande patienter som skrivs hem med pågående VAC-behandling ska remitteras till ortopedmottagningen för poliklinisk behandling. Detta görs på skriftlig remiss, ange: Ansvarig läkare, Pat id, Namn, Diagnos. Svamptyp: svart/vit-liten/stor). Skickas via rörpost till ortopedmottagningen.

Grundbehandling

<i>Dag 1-3</i>	Kontinuerligt undertryck - 125 mmHg svart svamp, 150 mmHg vit svamp om blottlagda senor Därefter intermittent behandling 5 min på / 2 min av - <i>undantag underminerade sår</i> . Nerver och kärl kan täckas med 5 – 6 lager Jelonet under den vita svampen.
<i>Dag 3,7,10</i>	Förbandsbyte på ortopedmottagningen - Särskild mottagning finns på måndagar + torsdagar
<i>Dag 14</i>	Utvärdering av läkare - Ytliga sår som är oförändrade: Klipp svampen något mindre än såret. Bedöm såret på nytt efter 3 – 4 dagar. Avsluta? Ny revision? Hudtransplantat? Lambå?

- *Vid behov*, kan Lidocain 10mg/ml ges enligt ordination av läkare, normalt mellan 10-100ml. Detta sprutas i svampen genom platen 15-30 min före svampbyte. VAC-slangen skall då vara avstängd.

Se även An/Op/IVA-dokument för VAC-pump.